

## **Regionalstelle Tübingen: Psychotherapeutische Unterstützung und Beratung für traumatisierte geflüchtete Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche sind in Kriegs-, Krisen- und Fluchtsituationen besonders gefährdet und einer Vielzahl von psychischen Belastungsfaktoren ausgesetzt. Auch nach Ankunft in Deutschland können sich belastende Faktoren negativ auf ihre (psychische) Entwicklung auswirken. Kinder und Jugendliche sind daher in besonderem Maße auf eine angemessene Unterstützung angewiesen. Sie benötigen einen eigenen sicheren Raum, in dem sie über ihre Belastungen sprechen oder diesen non-verbal Ausdruck verleihen können.

refugio stuttgart e.v. bietet ab November 2020 in der Regionalstelle Tübingen traumatisierten geflüchteten Kindern und Jugendlichen Termine an, bei denen sie von einer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin gestützt und begleitet werden. Wenn es notwendig ist, ermöglichen geschulte Sprachmittler\*innen das Gespräch. Der Fokus liegt dabei auf der psychischen Stabilisierung. Die Beratung und Therapie kann dafür genutzt werden, erlebte Traumatisierungen zu verarbeiten, aktuelle Belastungen zu verringern und Ressourcen, hilfreiche Methoden und Unterstützungssysteme zu aktivieren und kennenzulernen.

Begleitend können Beratungsgespräche mit den Bezugspersonen (Familienangehörige, Betreuer\*innen, Lehrer\*innen etc.) sowie Kooperationsgespräche mit dem Unterstützungssystem stattfinden. Bei Bedarf ist eine Anbindung der Eltern bei anderen Berater\*innen von refugio stuttgart e.v. möglich.

### **An wen richtet sich das Angebot?**

Das Beratungs- und Behandlungsangebot richtet sich an geflüchtete Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 18 Jahren sowie an deren Eltern aus den Landkreisen Tübingen, Reutlingen und Zollernalb. Junge Menschen zwischen 18 und 26 Jahren können entweder unser Angebot für Erwachsene wahrnehmen oder bei der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin zur Behandlung aufgenommen werden.

Als Fachstelle für traumatisierte Geflüchtete richtet sich unser Angebot insbesondere an Kinder und Jugendliche, die entweder selbst traumatisiert wurden, oder aber unter der Traumatisierung eines Elternteils leiden und eigene psychische Belastungsfolgen entwickeln.

### **Kosten**

Das Angebot ist kostenlos. Zusätzlich zu den Beratungs- und Therapiegesprächen werden auch die Kosten für die Sprachmittlung und die Fahrtkosten von refugio stuttgart e.v. übernommen. Eine Gesundheitskarte ist für die Beratung/Behandlung bei uns nicht notwendig.

## Angebote für pädagogische Fachpersonen und Eltern

- Telefonische Fachberatung für pädagogische Fachpersonen, die mit geflüchteten Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Beratung und Stärkung der Erziehungskompetenzen der Eltern sowie ggf. Beratung weiterer Bezugspersonen
- Ggf. fallbezogene Vernetzung und Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und Helfern

## Angebote für Kinder und Jugendliche

- Klärung des individuellen Hilfebedarfs (Clearing)
- Psychologische Diagnostik
- Psychoedukation, Stabilisierung und therapeutische Behandlung bei Traumafolgestörungen und anderen psychischen Belastungen
- Ggf. Vermittlung in geeignete weiterführende Hilfen und Unterstützungssysteme
- Ggf. Einbezug von Sprachmittler\*innen
- Ggf. Verfassen psychologischer Stellungnahmen für das Asylverfahren

## Anmeldung

Wenn Sie eine fachliche Beratung benötigen oder einen Termin für ein Kind oder einen Jugendlichen vereinbaren möchten, können Sie uns gerne im Rahmen der telefonischen Fachberatung für Kinder und Jugendliche anrufen. Wenn Sie selbst nicht gut genug Deutsch sprechen, bitten Sie jemanden, für Sie anzurufen und über Ihre Situation zu berichten. Wir beraten Sie zunächst telefonisch und nehmen ggf. Ihren Anmeldewunsch auf. Bei freien Kapazitäten laden wir die Jugendlichen bzw. die Eltern und ihr Kind zu zwei Abklärungsgesprächen ein. Im Anschluss an die Abklärungsgespräche werden wir das weitere Vorgehen besprechen.

Die telefonische Fachberatung bei Anfragen zu Kindern und Jugendlichen erreichen Sie zu folgenden Zeiten: Montag 14:00-15:00 Uhr + Donnerstag 10:00-11:00 Uhr  
Telefon: 07071 99046-19

## Aktuelle Corona-Maßnahmen

Wir bieten weiterhin persönliche Gespräche an. In unseren Räumen haben wir umfangreiche Hygiene- und Abstandsregelungen umgesetzt. Darüber informieren wir Sie vor dem ersten Termin.

Die Arbeit der Regionalstelle Tübingen wird gefördert durch



Stand: November 2020